



Hellas FK och Boo IF inbjuder till



Björknässpelen 2022

Lördag 10 september

2014 och yngre

F8 – 60m, Längd zon, Visselspjut

P8 – 60m, Längd zon, Visselspjut

Mixad kurirstafett 6x50m (gräslöpning)

2013

F9 – 60m, Längd zon, Visselspjut

P9 – 60m, Längd zon, Visselspjut

Mixad kurirstafett 6x50m (gräslöpning)

2012

F10 – 60m, 400m hinder*, Längd zon, Kula 2,0

P10 – 60m, 400m hinder*, Längd zon, Kula 2,0

2011

F11 – 60m, 400m hinder*, Längd zon, Kula 2,0

P11 – 60m, 400m hinder*, Längd zon, Kula 2,0

Söndag 11 september

2010

F12 – 60m, 800m hinder*, Längd zon, Spjut 400

P12 – 60m, 800m hinder*, Längd zon, Spjut 400

2009

F13 – 60m, 800m hinder*, Längd zon, Spjut 400

P13 – 60m, 800m hinder*, Längd zon, Spjut 400

2007 – 2008

F15 – 80m, 800m, Längd, Höjd, Diskus 0,75

P15 – 80m, 800m, Längd, Höjd, Diskus 1,0

Män – 200m, 800m, Diskus

Kvinnor – 200m, 800m, Diskus

Information

Plats

Björknäs IP, Björknäs skolväg 3, Saltsjö-Boo

Anmälan

Sista anmälningsdag är 4 september 2022

Anmälan görs via easyrecord.se

Ange: Namn, klubb, födelseår, klass, gren och personbästa.

Stafettlag anmäls på plats tävlingsdagen.

Anmälningsavgift

85:- per gren upp till 15 år

100:- per gren män och kvinnor

160:- per Stafettlag

Fakturerering

Fakturerering till respektive klubb sker i efterhand.

Efteranmälningar

Kan göras på tävlingsdagen senast en timme innan grenstart mot dubbel avgift och i mån av plats.

Upplysningar:

Lördag: Lars Holm, lars.holm@hellasfriidrott.se

Söndag: Sophie Ahlstrand,
sophie.ahlstrand@gmail.com

Tidsprogram:

PM, tidsprogram och startlista kommer att finnas på www.hellasfriidrott.se några dagar innan tävlingsdag.

Priser:

Medaljer till de 3 främsta FP12 - Seniorer.

I klasserna FP7 – 11 minnesmedaljer till samtliga deltagare.

**Hinderbockarna utgörs av vip-häckar. Hinderbocken vid vattengraven tas bort (vattengraven kommer att vara fylld med vatten)*

VÄLKOMMEN!